

DANI'S FEEL GOOD SHOP

NIEUWSBRIEF

LABRADORIET

Deze maand wil ik je meer vertellen over labradoriet, mijn persoonlijke favoriet. Deze steen heb ik in allerlei vormen, een knuffelsteen, een armbandje en een hanger. Ik zie labradoriet als mijn beschermeling of beschermengel. Hij beschermt me niet alleen tegen (negatieve) energie om me heen maar zorgt er ook voor dat ik mijn eigen bubble kan blijven.

In het algemeen kun je zeggen dat labradoriet je laat zien hoe je echt bent en niet wie je denkt te moeten zijn. De steen beschermt niet alleen je energie, hij geeft je ook energie. Al het goede wat in jou aanwezig is kan daardoor naar buiten komen.

Is het druk in je hoofd? Ook dan kan labradoriet je vriend zijn, de steen kalmeert en laat je op een andere manier naar de dingen kijken.

Zit je in een periode vol veranderingen? Labradoriet vermindert je angsten en onzekerheden. Daarnaast geeft hij je doorzettingsvermogen zonder dat je te veel met de toekomst bezig bent. De steen houdt je in het hier en nu, wat wel zo prettig is. Terugkijken naar het verleden of vooruit kijken naar de toekomst levert vaak allen maar onrust op, en die heb je niet nodig.



Mindfulness

Labradoriet verdrijft de angsten en onzekerheden die mindfulness in de weg staan. Hij leegt je rugzak van teleurstellingen uit het verleden en verandert je zelfbeeld maar ook hoe je anderen ziet. Deze steen versterkt je geloof in jezelf en zet je ertoe aan vertrouwen te stellen in het universum.

Labradoriet en chakra's

Labradoriet kun je aan verschillende chakra's koppelen. Zo werkt hij op onderstaande chakra's:

- **zonnevlechtchakra** of **derde chakra**, vertegenwoordigt het element vuur en is verbonden met energie en emoties als ego, woede en agressie
- **hartchakra** of **vierde chakra**, vertegenwoordigt het element lucht en is verbonden met gevoelens van liefde, gehechtheid, compassie, vertrouwen en passie
- **derde oog chakra** of **zesde chakra**, vertegenwoordigt geen element maar is verbonden met intelligentie, intuïtie, inzicht en zelfkennis

Labradoriet en etherische olie

Wil je labradoriet combineren met etherische olie van Young Living? Dat kan heel goed. Ik gebruik graag de White Angelica maar je kunt ook kiezen voor Valor, Awaken, Lavender, Inner Child, Pine of Frankincense. Voor meer informatie kun je contact met me opnemen.

